

## LISTINO MASSAGGI

### TOTAL RELAX

*Un massaggio che va a ridurre il livello di stress in chi lo riceve, con effetti indiretti e benefici sulla salute*

<b>50 minuti</b>	<b>€50,00</b>
<b>25 minuti</b>	<b>€25,00</b>

### MASSAGGIO LINFODRENANTE

*Molto indicato su gambe pesanti e gonfie, migliora la circolazione linfatica. Massaggio lento con preapertura delle ghiandole linfatiche e svuotamento di esse.*

<b>75 minuti</b>	<b>€70,00</b>
------------------	---------------

### MASSAGGIO METAMERICO SCHIENA

*Consiste nella stimolazione di specifiche fasce o zone collocate orizzontalmente lungo la schiena, agendo di riflesso sulla colonna vertebrale. Ciascuna fascia è collegata ad un determinato organo, il quale a sua volta è associato ad una determinata emozione.*

<b>50 minuti</b>	<b>€50,00</b>
<b>25 minuti</b>	<b>€25,00</b>

### MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

*È una tecnica di massaggio in grado di agire in profondità sulla muscolatura rilassando le tensioni muscolari. Questo massaggio è caratterizzato da manualità lente e profonde che aumentano l'afflusso di sangue sulle zone trattate così da favorirne il rilassamento. Molto indicato dopo l'allenamento e dopo aver messo sotto sforzo i muscoli.*

<b>50 minuti</b>	<b>€50,00</b>
<b>25 minuti</b>	<b>€25,00</b>

### MASSAGGIO TONIFICANTE

*Un massaggio energetico che, grazie a precise manovre e ai principi attivi degli oli da massaggio, ridoneranno elasticità e tonicità ai tessuti, prevenendo cellulite e rilassamento cutaneo. Consigliato in combinazione con un trattamento tonificante.*

<b>50 minuti</b>	<b>€50,00</b>
<b>30 minuti</b>	<b>€25,00</b>

*A fine massaggio verrà servita al cliente una tisana calda o fredda per concludere al meglio il momento di relax.*

## MASSAGE PRICE LIST

### TOTAL RELAX

*A massage that reduces the level of stress in those who receive it, with indirect effects and health benefits*

**50 minutes €50,00**  
**25 minutes €25,00**

### LYMPH DRAINAGE MASSAGE

*Very suitable for heavy and swollen legs, improves lymphatic circulation. Slow massage with pre-opening of the lymphatic glands and emptying them.*

**75 minutes €70,00**

### METAMERIC BACK MASSAGE

*It consists in the stimulation of specific bands or areas located horizontally along the back, acting reflexively on the spine. Each fascia is connected to a specific organ, which in turn is associated with a specific emotion.*

**50 minutes €50,00**  
**25 minutes €25,00**

### DECONTRACTING MASSAGE

*It is a massage technique capable of acting in depth on the muscles, relaxing muscle tension. This massage is characterized by slow and deep manual movements that increase the blood flow to the treated areas so as to promote relaxation. Very suitable after training and after putting the muscles under strain.*

**50 minutes €50,00**  
**25 minutes €25,00**

### TONING MASSAGE

*An energetic massage which, thanks to precise maneuvers and the active ingredients of the massage oils, will restore elasticity and tone to the tissues, preventing cellulite and sagging skin. Recommended in combination with a toning treatment.*

**50 minutes €50,00**  
**30 minutes €25,00**

*At the end of the massage, a hot or cold herbal tea will be served to the client to best conclude the moment of relaxation.*